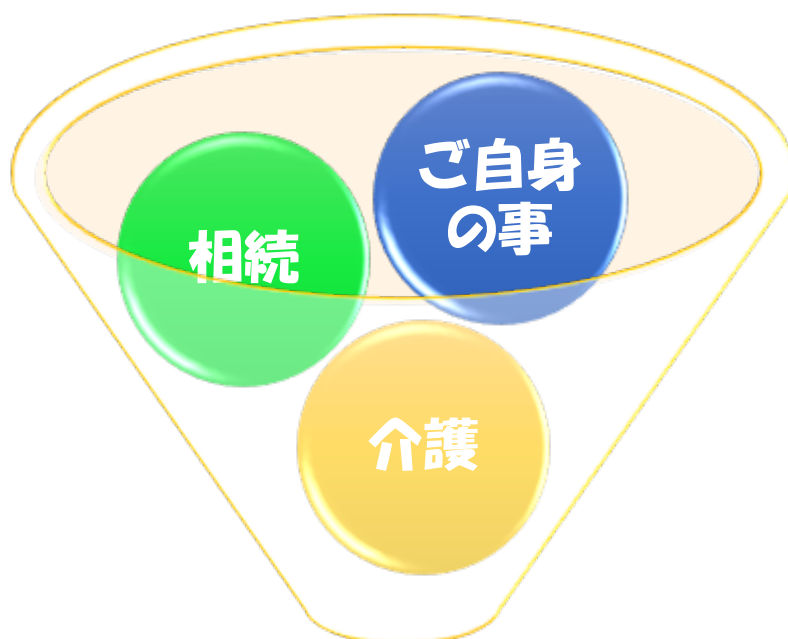


家族に伝えておきたい…私の気持ち

お名前：



ご家族様へ

行政書士 DAI 法務事務所

ご自身の基本情報

♡ お名前:

♡ 生年月日

大正

昭和 年 月 日

平成

♡ 血液型:

♡ 性別: 男 女

♡ 本籍地

♡ 住所(居所)

♡ 住民票所在地

住所(居所)と同じです。 住所とは異なります。次のとおりです。

♡ 電話番号

♡ 携帯電話

♡ ニックネーム:

日常生活で気になっている事を挙げてみましょう

事柄		気になっている事・片付けておきたい事	目標 (いつ頃迄に)
ご自身のこと	①		年 月
	②		年 月
	③		年 月
	④		年 月
	⑤		年 月
	⑥		年 月
	⑦		年 月
	⑧		年 月
	⑨		年 月
	⑩		年 月
ご家族のこと	①		年 月
	②		年 月
	③		年 月
	④		年 月
	⑤		年 月
	⑥		年 月
	⑦		年 月
	⑧		年 月
	⑨		年 月
	⑩		年 月
家のこと	①		年 月
	②		年 月
	③		年 月
	④		年 月
	⑤		年 月
	⑥		年 月
	⑦		年 月
	⑧		年 月
	⑨		年 月
	⑩		年 月
その他のこと	①		年 月
	②		年 月
	③		年 月

■ ご自身の介護のこと（将来にむけて・・・）

◇ ご自身の介護について考えてみよう

ご自身の希望とする介護の方法

- 自宅で療養をしたい
- 療養は自宅にこだわらない
- サービス付きの高齢者向け住宅
- 有料老人ホーム
- グループホーム
- その他の福祉関係施設（施設名： ）
- お世話をお願いしたい方がいる（お名前： ）
- 同居を希望（同居者のお名前： ）
- その他の方法

.....

.....

.....

.....

.....

.....

希望する施設 ①

- 名 称：
- 所 在 地：
- 電話番号：

希望する施設 ②

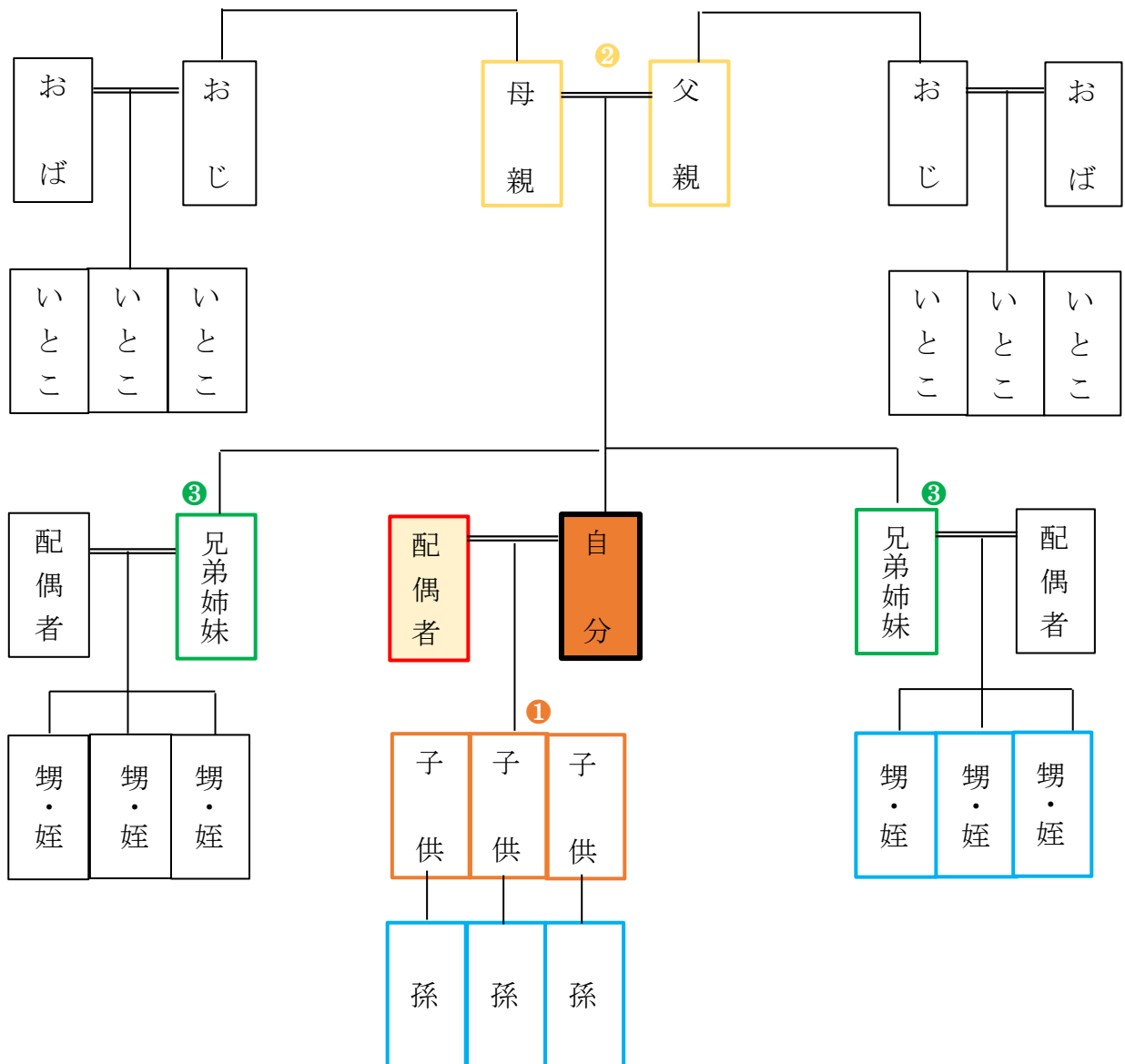
- 名 称：
- 所 在 地：
- 電話番号：

■ 相続のこと

◇ 自分と家族について整理してみよう

家族や親族との関係、連絡先が子供たちの世代になると分からなくなりがやすくなることもあります。今のうちに整理しておくことをおすすめします。又、特に伝えておく事があるようなら一緒に記載しておきましょう。

◎ (自分の親族関係図)



デジタル遺品メモ (ID・パスワード)

◎ 機 器

	項 目	①	②	③
パソコン	機種・型番など			
	パスワード			
	メールアドレス			
	プロバイダ名			
	ID			
	パスワード			
タブレット	機種・型番など			
	パスワード			
	メールアドレス			
	プロバイダ名			
	ID			
	パスワード			
スマートフォン (携帯電話)	電話会社名			
	機種・型番など			
	名 義 人			
	電話番号			
	パスワード			
	メールアドレス			

◎ 金融関係

種 別	項 目	①	②	③
銀行・郵便局 など	金融機関名			
	支 店 名			
	口座番号			
	暗証番号			
	項 目	④	⑤	⑥
	金融機関名			
	支 店 名			
	口座番号			
	暗証番号			

■ わたしの想い、思うこと

A large rectangular writing area with a purple border and yellow horizontal lines. The top-left and bottom-left corners are rounded and feature a small circular icon resembling a scroll or a page corner.